



Vraag jezelf het volgende af:

- 1. Geef ik mijn leven een cijfer lager dan 7?**
- 2. Geef ik mijn stress een cijfer hoger dan 6?**
- 3. Is oprecht lachen al te lang geleden?**
- 4. Heb ik zoveel aan mijn hoofd dat ik niet echt aanwezig ben voor mijn vrouw en kinderen?**
- 5. Maak ik me zorgen over mijn relatie of gezondheid?**

Als je 3 of meer van deze vragen met ja beantwoordt, is er werk aan de winkel. Maak even een afspraak.